



FEDERACION PUERTORRIQUEÑA DE NATACION
PRIMERA COMPETENCIA DE CLAVADOS 2009

Fecha: 7 DE MARZO DE 2009

Lugar: Universidad de Puerto Rico

Horario: Calentamiento: 8:00 A.M.- 9:30 A.M.

Competencia: 10:00 A.M.

Para Grupos de edades A, B, C, D, E y Abierto

REGLAS DE COMPETENCIA:

1. Todo atleta tiene que estar debidamente federado y confirmado por la Comisión de Registro de la FPN.
2. Los grupos de edades y los requisitos de saltos y reglas serán siguiendo el borrador del "Reglamento General" (ver documento adjunto). En esta competencia la categoría de Novicio no participará.
3. Para las atletas femeninas los trajes de dos piezas no serán permitidos. Competirán con trajes de baño de una pieza.
4. Habrá un periodo de calentamiento general una(1) hora antes de comenzar la competencia. Después de terminado cada grupo de de edades, habrá 5 minutos adicionales para el calentamiento del próximo grupo que compite.
5. Las hojas de inscripción se entregarán con un mínimo 96 horas antes de efectuarse la misma en las oficinas de la Federación Puertorriqueña de Natación y siguiendo el borrador del "Reglamento General" Adjunto archivo de "MS Excel" que sera utilizada de Planilla de Clavados.
6. Se anunciará el comienzo de la competencia a todos los clavadistas diez (10) minutos antes de comenzar la misma. Un llamado general y final; se hará un (1) minuto antes de comenzar.
7. Se colocará en una pared visible los nombres de los participantes, y el orden antes de comenzar la competencia.
8. Se anunciará el clavado que debe ejecutar el atleta antes que este ya este preparado en la tabla.